

# ADDRESS

## Keikutsertaan Perwakilan Lapas Karanganyar dalam Pelatihan Seni Bela Diri Kempo

Rizal Afif Kurniawan. - [CILACAP.ADDRESS.CO.ID](http://CILACAP.ADDRESS.CO.ID)

Dec 1, 2023 - 20:00



CILACAP, INFO\_PAS - Perwakilan dari Lapas Karanganyar turut serta dalam pelatihan kempo bersama perwakilan dari lapas-lapas lain di sekitar Nusakambangan, Cilacap. Kegiatan pelatihan yang dilaksanakan pada Kamis (30/11/2023) ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam seni bela diri kempo.

Pelatihan ini berlangsung di Aula Lapas Cilacap, dan Kalapas Karanganyar juga hadir pada sesi latihan kemarin. Kegiatan ini merupakan bagian dari upaya pengembangan sumber daya manusia di lingkungan lapas, melibatkan perwakilan dari berbagai lapas di wilayah Nusakambangan dan Cilacap. Peserta pelatihan berasal dari petugas keamanan dan petugas pelaksana lapas.

Sesi dimulai dengan pemaparan dasar-dasar teknik kempo oleh pelatih yang berpengalaman. Peserta diajak untuk memahami prinsip-prinsip dasar dan gerakan-gerakan kempo yang efektif dalam situasi bela diri. Etika dan filosofi di balik seni bela diri ini juga menjadi fokus pemahaman.

Setelah sesi teori, peserta aktif terlibat dalam latihan praktik, mempraktikkan gerakan-gerakan kempo yang telah dipelajari. Hal ini bertujuan untuk mengasah keterampilan dan kepekaan mereka dalam mengaplikasikan teknik-teknik tersebut.

Partisipasi aktif perwakilan Lapas Karanganyar diharapkan dapat menjadi modal tambahan untuk meningkatkan kemampuan bela diri dan kemandirian pribadi. Selain itu, diharapkan dapat memperkuat sinergi antarlapisan dalam menjalankan tugas masing-masing.