

ADDRESS

Mengasah Keterampilan Beladiri: Perwakilan Lapas Karanganyar di Pelatihan Kempo

Rizal Afif Kurniawan. - CILACAP.ADDRESS.CO.ID

Dec 1, 2023 - 19:09



CILACAP, INFO_PAS - Perwakilan dari Lapas Karanganyar aktif mengikuti pelatihan kempo bersama dengan perwakilan dari lapas-lapas lain di sekitar Nusakambangan Cilacap. Kegiatan pelatihan ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam seni bela diri kempo pada Kamis (30/11/2023).

Acara ini diselenggarakan di Aula Lapas Cilacap. Kalapas Karanganyar turut hadir pada sesi latihan kemarin.

Pelatihan kempo ini merupakan bagian dari upaya pengembangan sumber daya manusia di lingkungan lapas, melibatkan perwakilan dari berbagai lapas di wilayah Nusakambangan dan Cilacap. Peserta pelatihan terdiri dari petugas keamanan dan petugas pelaksana lapas.

Kegiatan dimulai dengan pemaparan dasar-dasar teknik kempo oleh pelatih yang berpengalaman. Para peserta diajak memahami prinsip-prinsip dasar serta gerakan-gerakan kempo yang efektif dalam situasi bela diri. Selain itu, mereka juga diberikan pemahaman tentang etika dan filosofi di balik seni bela diri ini.

Setelah pemaparan teori, peserta pelatihan aktif terlibat dalam sesi latihan praktik. Mereka diminta untuk mempraktikkan gerakan-gerakan kempo yang telah dipelajari, sehingga dapat mengasah keterampilan dan kepekaan mereka dalam mengaplikasikannya.

Partisipasi aktif perwakilan Lapas Karanganyar dalam pelatihan kempo diharapkan dapat menjadi modal tambahan dalam meningkatkan kemampuan bela diri dan kemandirian pribadi, serta memperkuat sinergi antar lapas dalam menjalankan tugasnya masing-masing.