

ADDRESS

Perwakilan Lapas Karanganyar Memperkuat Keterampilan Kempo dalam Pelatihan Bersama

Rizal Afif Kurniawan. - CILACAP.ADDRESS.CO.ID

Dec 1, 2023 - 19:08



CILACAP, INFO_PAS - Perwakilan Lapas Karanganyar aktif mengikuti pelatihan kempo bersama perwakilan dari lapas-lapas lain di Nusakambangan, Cilacap. Pelatihan ini, yang berlangsung pada Kamis (30/11/2023), bertujuan untuk meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam seni bela diri kempo.

Acara tersebut diadakan di Aula Lapas Cilacap, dengan Kalapas Karanganyar turut hadir pada sesi latihan kemarin. Pelatihan kempo ini merupakan bagian dari upaya pengembangan sumber daya manusia di lingkungan lapas, melibatkan perwakilan dari berbagai lapas di wilayah Nusakambangan dan Cilacap, termasuk petugas keamanan dan petugas pelaksana lapas.

Kegiatan dimulai dengan pemaparan dasar-dasar teknik kempo oleh pelatih berkeahlian. Peserta diajak memahami prinsip dasar dan gerakan efektif kempo dalam situasi bela diri. Mereka juga diberikan pemahaman tentang etika dan filosofi di balik seni bela diri ini.

Setelah pemaparan teori, peserta aktif terlibat dalam sesi latihan praktik, mempraktikkan gerakan-gerakan kempo yang dipelajari. Hal ini bertujuan untuk mengasah keterampilan dan kepekaan mereka dalam mengaplikasikannya.

Partisipasi aktif perwakilan Lapas Karanganyar diharapkan dapat menjadi modal tambahan dalam meningkatkan kemampuan bela diri dan kemandirian pribadi, serta memperkuat sinergi antarlapas dalam menjalankan tugas masing-masing.